

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Лысенко О.В.

26.04.2024 г.



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 27.04.2024 года

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный, запеченный	100	228,0
Груша	120	47,50
Кофейный напиток с молоком	180	107,5
Батон	50	79,10

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	56,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом	60	90,20
Щи по-уральски с мясом	200	143,00
Котлета рыбная (минтай)	70	147,3
Картофель отварной	110	83,50
Напиток лимонный	180	103,6
Хлеб ржано-пшеничный	66	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	50	242,0
Молоко	200	109,0

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Огурец свежий	25	26,0
Бефстроганов из сердца	110	123,60
Каша гречневая	115	231,98
Чай зеленый с сахаром	180	64,2
Хлеб пшеничный	25	48,64

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Лысенко О.В.

26.04.2024 г.

МЕНЮ
на 27.04.2024 года

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный с сыром, запеченный	100	228,0
Груша	120	47,50
Кофейный напиток с молоком	180	107,5
Батон	50	79,10

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	56,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом	60	90,20
Щи по-уральски с мясом	200	143,00
Котлета рыбная (минтай)	70	147,3
Соус сметанный	25	19,00
Картофель в молоке	110	83,50
Напиток лимонный	180	103,6
Хлеб ржано-пшеничный	66	52,36

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	50	242,0
Молоко «Умница»	200	109,0

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Огурец свежий	25	26,0
Бефстроганов из сердца	110	123,60
Каша гречневая	115	231,98
Чай зеленый с сахаром и молоком	180	64,2
Хлеб пшеничный	25	48,64