

Директор МБОУ «Основная школа № 32

УТВЕРЖДАЮ

Лысенко О.И.

26.03.2024



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 27.03.2024 года

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша пуховая немолочная	200	288,40
Хлеб пшеничный	30	79,10
Кофейный напиток с немолоком	180	107,50

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	85	56,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы с черносливом	260	78,90
Суп- лапша домашняя	200	75,3
Филе минтая, запеченное	80	158,53
Картофельное пюре	120	120,3
Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	101,76
Хлеб ржано-пшеничный	25	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Ватрушка с джемом	70	223,00
Немолоко	200	134,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	60	48,95
Зраза куриная с омлетом и овощами	80	173,3
Капуста тушеная	120	54,89
Чай зеленый с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	24	48,64

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Основная школа № 32»
Лысенко О.В.
26.03.2024 г.



МЕНЮ
на 27.03.2024 года

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша пуховая (гречневая на молоке с яйцами)	200	288,40
Масло сливочное	10	70,90
Хлеб пшеничный	30	79,10
Кофейный напиток с молоком	180	107,50

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	85	56,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы с черносливом	260	78,90
Суп- лапша домашняя	200	75,3
Филе минтая, запеченное в сметанном соусе	80	158,53
Картофельное пюре	120	120,3
Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	101,76
Хлеб ржано-пшеничный	25	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Ватрушка с джемом	70	223,00
Напиток «Снежок»	200	134,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	60	48,95
Зраза куриная с омлетом и овощами	80	173,3
Капуста тушеная	120	54,89
Чай зеленый с молоком с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	24	48,64