

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Лысенко О.В.

25.10.2023 г.

МЕНЮ
на 26.10.2023 года

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная жидкая	200	237,54
Сыр полутвердый	15	60,00
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	10	70,90
Кофе с молоком	180	109,60
Хлеб пшеничный	25	112,50

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	80	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного с растительным маслом	60	74,40
Суп-лапша домашняя	200	75,26
Оладьи из печени	75	125,50
Рис отварной	110	160,71
Компот из изюма	180	63,44
Хлеб ржано-пшеничный	55	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Домашняя»	70	242,0
Кефир	200	109,50

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Гуляш из говядины	100	342,68
Картофель в молоке	110	83,50
Дополнительный гарнир: огурец свежий	25	4,38
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	25	112,50