

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лисенко О.В.

23.05.2025 г.

МЕНЮ
на 26.05.2025 года

(соответствует 13-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Масло сливочное	7	52,36
Сыр полутвердый	15	54,60
Хлопья кукурузные с молоком	200	240,00
Батон	44	47,00
Какао на молоке (3,2%)	180	105,68

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Банан	100	96,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из папоротника с яйцом	60	68,79
Суп-пюре из разных овощей	200	100,03
Гуляш из отварной говядины	80	130,40
Каша гречневая рассыпчатая	130	155,84
Сок фруктово-овощной	180	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	28	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сочни с творогом	50	147,24
Снежок	200	158,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суфле из рыбы (горбуша) с маслом сливочным, 80/5	85	163,05
Картофельное пюре	150	134,73
Чай с молоком (3,2%), 180/10	180	70,66
Хлеб пшеничный	50	47,00

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Лысенко О.В.

23.05.2025 г.

МЕНЮ

для ребенка с аллергией

на 26.05.2025 года

(соответствует 13-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Хлопья кукурузные с немолоком	200	240,00
Батон	44	47,00
Какао на немолоке	180	105,68

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Банан	100	96,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из папоротника с яйцом	60	68,79
Суп-пюре из разных овощей	200	100,03
Гуляш из отварной говядины	80	130,40
Каша гречневая рассыпчатая	130	155,84
Сок фруктово-овощной	180	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	28	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сочень	50	147,24
Немолоко	200	109,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суфле из рыбы (горбуша)	85	163,05
Картофельное пюре	150	134,73
Чай с немолоком, 180/10	180	70,66
Хлеб пшеничный	50	47,00