

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Основная школа № 32»
Лысенко О.В.
24.10.2023 г.



МЕНЮ
на 25.10.2023 года

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|------------------|--------------------------------|
| Каша вязкая молочная (из пшена и крупы гречневой) с яблоками | 200 | 305,80 |
| Масло коровье сладкосливочное несоленое порц. | 10 | 70,90 |
| Чай зеленый с молоком с сахаром | 180 | 64,20 |
| Хлеб пшеничный | 37 | 59,63 |

2-ой ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Сок фруктовый | 166 | 42,00 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|------------------|--------------------------------|
| Салат зеленый с помидорами и сладким перцем с растительным маслом | 60 | 48,60 |
| Борщ сибирский | 200 | 164,40 |
| Филе минтая, запеченное в молочном соусе | 70 | 118,50 |
| Пюре картофельное | 120 | 120,30 |
| Кисель из ягод (черная смородина) | 180 | 81,72 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 59,63 |

ПОЛДНИК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Булочка «Янтарная» | 70 | 206,00 |
| Ряженка | 266 | 119,20 |

УЖИН

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Салат из кукурузы | 60 | 129,00 |
| Пудинг из говядины | 70 | 131,00 |
| Пюре морковное | 110 | 85,40 |
| Компот из кураги | 180 | 64,00 |
| Хлеб пшеничный | 37 | 59,63 |