

Директор МБОУ «Основная школа № 32»
Львак О.В.



2024 г.

МЕНЮ
на 25.09.2024 года

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Запеканка из творога	100	250,64
Соус абрикосовый	25	75,63
Батон	37	79,10
Кофейный напиток с молоком	180	107,50
Груша	120	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	48,75
Суп гороховый с птицей (185/15)	200	188,00
Котлета мясная, запеченная с соусом молочным	70	161,00
Овощи отварные с маслом сливочным	110	127,82
Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	180	106,50
Хлеб ржано-пшеничный	57	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Веснушка»	70	219,80
«Снежок»	200	134,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Биточки рубленные из птицы	70	126,70
Соус молочный с луком	30	32,80
Макаронные изделия отварные	120	180,66
Дополнительный гарнир: огурец свежий	25	4,38
Чай с молоком с сахаром	180	65,50
Хлеб пшеничный	27	48,64

Директор МБОУ «Основная школа № 32»
Ильченко О.В.



09.2024 г.

МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 25.09.2024 года

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет	100	250,64
Соус абрикосовый	25	75,63
Батон	37	79,10
Кофейный напиток с немолоком	180	107,50
Груша	120	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	48,75
Суп гороховый с птицей (185/15)	200	188,00
Котлета мясная, запеченная с соусом	70	161,00
Овощи отварные	110	127,82
Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	180	106,50
Хлеб ржано-пшеничный	57	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Воснушка»	70	219,80
Немолоко	200	134,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочки рубленые из птицы	70	126,70
Соус из немолока с луком	30	32,80
Макаронные изделия отварные	120	180,66
Дополнительный гарнир: огурец свежий	25	4,38
Чай с немолоком с сахаром	180	65,50
Хлеб пшеничный	27	48,64