

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Дысенко О.В.

25.03.2024 г.



**МЕНЮ**  
**на 25.03.2024 года**

(соответствует 3-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша вязкая молочная (из пшена и крупы гречневой) с яблоками	200	305,80
Хлеб пшеничный	35	79,10
Кофейный напиток с молоком	180	107,50
Груша	120	56,40

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	43,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из морской капусты с брусникой с растительным маслом	60	45,57
Свекольник	200	102,50
Шницель мясной	70	162,30
Соус молочный	25	34,00
Макаронные изделия отварные	120	180,66
Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	180	106,50
Хлеб ржано-пшеничный	47	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	45	195,10
Ацидофилин	200	103,50

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Филе птицы, тушенное в соусе с овощами и картофелем	170	119,80
Доп. гарнир: огурец свежий	25	4,38
Чай с молоком	180	64,20
Хлеб пшеничный	35	48,64

Директор МБОУ «Основная школа № 32»



Дыченко О.В.  
25.03.2024 г.

**МЕНЮ**  
**для ребенка с аллергией**  
**на 25.03.2024 года**

(соответствует 3-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша вязкая немолочная (из пшена и крупы гречневой) с яблоками	200	305,80
Хлеб пшеничный	35	79,10
Кофейный напиток с немолоком	180	107,50
Груша	120	56,40

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	85	43,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из морской капусты с брусникой с растительным маслом	60	45,57
Свекольник	200	102,50
Шницель мясной	70	162,30
Макаронные изделия отварные	120	180,66
Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	180	106,50
Хлеб ржано-пшеничный	47	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	45	195,10
Немолоко	200	103,50

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Птица, тушенная в соусе с овощами и картофелем	170	119,80
Доп. гарнир: огурец свежий	25	4,38
Чай с немолоком, с сахаром	180	64,20
Хлеб пшеничный	35	48,64