

Директор МБОУ «Основная школа № 32»  
Лисенко О.В.  
22.07.2024 г.



**МЕНЮ**  
**на 23.07.2024 года**

(соответствует 4-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пудинг из творога с изюмом запеченный	80	251,20
Соус молочный сладкий	25	75,63
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	10	70,90
Хлеб пшеничный	30	79,10
Чай с молоком с сахаром	180	65,50
Апельсин	110	47,30

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок овощной	125	42,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из морской капусты с брусникой и растительным маслом	60	45,57
Суп рыбный по-шведски (консервы сайра)	200	140,34
Жаркое по-домашнему (говядина)	180	320,20
Кисель из ягод (вишня)	180	132,24
Хлеб ржано-пшеничный	44	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	45	195,10
Молоко обогащенное йодказеином «Умница»	187	109,00

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из консервированных огурцов с луком и растительным маслом	60	52,80
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	180	272,33
Чай с лимоном	180	40,10
Хлеб пшеничный	60	48,64