

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лысенко О.В.

22.05.2025 г.



МЕНЮ
на 23.05.2025 года

(соответствует 12-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Поджаренная из свежих огурцов	50	5,50
Омлет натуральный	120	188,75
Хлеб пшеничный	45	47,00
Чай с молоком, 180/10	180	40,66

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Яблоко	100	47,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из морской капусты и моркови с яйцом	60	43,50
Суп картофельный с рисом с курицей, 180/15	195	121,07
Рагу из овощей с говядиной	200	262,86
Компот из смеси сухофруктов	180	70,55
Хлеб ржано-пшеничный	36	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	50	208,50
Молоко кипяченое (3,2%)	200	120,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Поджаренная из свежих помидоров	30	7,20
Куриное филе в сырном соусе	80	173,66
Макаронные изделия отварные	130	164,69
Чай ягодный, 180/10	180	43,78
Хлеб пшеничный	45	47,00


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Основная школа № 32»
 Лысенко О.В.
 22.05.2025 г.

МЕНЮ **для ребенка с аллергией** **на 23.05.2025 года**

(соответствует 12-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
 (возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Поджаренная из свежих огурцов	50	5,50
Омлет натуральный	120	188,75
Хлеб пшеничный	45	47,00
Чай с сахаром, 180/10	180	40,66

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Яблоко	100	47,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из морской капусты и моркови с яйцом	60	43,50
Суп картофельный с рисом с курицей, 180/15	195	121,07
Рагу из овощей с говядиной	200	262,86
Компот из смеси сухофруктов	180	70,55
Хлеб ржано-пшеничный	36	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	50	208,50
Немолоко	200	109,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Поджаренная из свежих помидоров	30	7,20
Куриное филе в соусе	80	173,66
Макаронные изделия отварные	130	164,69
Чай ягодный, 180/10	180	43,78
Хлеб пшеничный	45	47,00