


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Основная школа № 32»
 Лысенко О.В.
 21.09.2023 г.

МЕНЮ
на 22.09.2023 года

(соответствует 4-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
 (возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Каша жидкая на молоке (рисовая) | 200 | 289,60 |
| Масло коровье сладкосливочное несоленое порц. | 10 | 70,90 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 48,64 |
| Чай зеленый с молоком с сахаром | 180 | 64,20 |

2-ой ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Сок фруктовый | 100 | 43,00 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Салат из морской капусты с клочковой и растительным маслом | 60 | 45,57 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 | 131,67 |
| Бефстроганов из мяса | 110 | 123,60 |
| Каша гречневая рассыпчатая (гарнир) | 115 | 231,98 |
| Компот из сушеных фруктов (изюм) | 180 | 101,76 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 52 | 119,26 |

ПОЛДНИК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Пирожок печеный с картофелем и луком | 70 | 181,30 |
| Молоко обогащенное йодказеином «Умница» | 200 | 109,00 |

УЖИН

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Винегрет с сельдью | 60 | 80,55 |
| Голубцы ленивые с соусом (115/25) | 140 | 243,50 |
| Чай с молоком с сахаром | 180 | 64,00 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 48,64 |


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Основная школа № 32»
 Лысенко О.В.
 21.09.2023 г.

МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 22.09.2023 года

(соответствует 4-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
 (возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Каша жидкая на немолоке (рисовая) | 200 | 289,60 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 48,64 |
| Чай зеленый с немолоком с сахаром | 180 | 64,20 |

2-ой ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Сок фруктовый | 100 | 43,00 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Салат из морской капусты с клюквой и растительным маслом | 60 | 45,57 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 | 131,67 |
| Бефстроганов из мяса | 110 | 123,60 |
| Каша гречневая рассыпчатая (гарнир) | 115 | 231,98 |
| Компот из сушеных фруктов (изюм) | 180 | 101,76 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 52 | 119,26 |

ПОЛДНИК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Пирожок печеный с картофелем и луком | 70 | 181,30 |
| Немолоко | 200 | 109,00 |

УЖИН

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Винегрет с сельдью | 60 | 80,55 |
| Голубцы ленивые с соусом (115/25) | 140 | 243,50 |
| Чай с сахаром | 180 | 64,00 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 48,64 |