

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Дысенко О.В.

21.05.2024 г.



**МЕНЮ**  
**на 22.05.2024 года**

(соответствует 3-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный	100	181,42
Доп. гарнир: горошек зеленый	30	20,62
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	10	70,90
Хлеб пшеничный	30	79,10
Кофейный напиток с молоком	100	107,50
Груша	120	56,40

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	43,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы и яблок с маслом растительным	60	61,50
Суп картофельный с птицей	200	92,00
Макаронник с печенью	150	298,66
Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	101,76
Хлеб ржано-пшеничный	47	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Творожная»	70	204,17
Варенец	200	121,20

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Бефстроганов из отварного мяса	110	123,60
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	115	231,98
Доп. гарнир: помидор в с/с	25	20,20
Чай зеленый с сахаром	180	64,20
Хлеб пшеничный	26	48,64

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Ильченко О.В.

11.05.2024 г.



**МЕНЮ**  
**для ребенка с аллергией**  
**на 22.05.2024 года**

(соответствует 3-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный	100	181,42
Доп. гарнир: горошек зеленый	30	20,62
Хлеб пшеничный	30	79,10
Кофейный напиток с немолоком	180	107,50
Груша	120	56,40

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	43,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы и яблок с маслом растительным	60	61,50
Суп картофельный с птицей	200	92,00
Макаронник с печенью	150	298,66
Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	101,76
Хлеб ржано-пшеничный	47	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка	70	204,17
Немолоко	200	121,20

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Бефстроганов из отварного мяса	110	123,60
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	115	231,98
Доп. гарнир: помидор в с/с	25	20,20
Чай зеленый с немолоком	180	64,20
Хлеб пшеничный	26	48,64