

директор МБОУ «Основная школа № 32»

О.В.Лысенко

21.03.2024 г.



МЕНЮ
на 22.03.2024 года

(соответствует 4-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Вареники ленивые	135	290,30
Соус молочный сладкий	25	26,00
Хлеб пшеничный	32	79,10
Какао с молоком	180	109,60
Яблоко	120	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	166	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Винегрет овощной	60	78,55
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	131,67
Шницель рыбный натуральный	70	105,12
Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	116,40
Напиток лимонный	180	103,60
Хлеб ржано-пшеничный	78	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Вафли	45	165,80
Молоко «Умница»	250	108,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Рагу из овощей с мясом отварным	200	299,45
Доп. гарнир: огурец консервированный	25	3,50
Чай с сахаром	180	64,20
Хлеб пшеничный	75	48,64



МЕНЮ для ребенка с аллергией на 22.03.2024 года

(соответствует 4-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша рисовая на немолоке	135	290,30
Хлеб пшеничный	56	79,10
Какао с немолоком	180	109,60
Яблоко	110	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Винегрет овощной	60	78,55
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	131,67
Шницель рыбный натуральный	70	105,12
Картофель, запеченный	110	116,40
Напиток лимонный	180	103,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Вафли	45	165,80
Немолоко	200	108,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Рагу из овощей с мясом отварным	200	299,45
Доп. гарнир: огурец консервированный	25	3,50
Чай с сахаром	180	64,20
Хлеб пшеничный	56	48,64