

И.о.директора МБОУ «Основная школа № 32»

Самохина А.В.

21.01.2025 г.



МЕНЮ
на 22.01.2025 года

(соответствует 10-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Масло сливочное	7	52,36
Сыр полутвердый	15	54,60
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	200	190,26
Батон	40	47,00
Какао на молоке (3,2%), 180/10	180	105,68

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Груша	100	47,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из цветной капусты, брокколи, помидоров и зелени	60	34,42
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей, 180/15	195	123,98
Бефстроганов из отварной говядины	80	165,18
Картофельное пюре	150	134,73
Сок фруктовый	180	82,80
Хлеб ржано-пшеничный	26	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	50	208,50
Ряженка	200	108,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Поджаривка из свежих огурцов	30	3,30
Котлеты из курицы с соусом томатным, 80/20	100	202,70
Рис припущенный с овощами	130	147,54
Чай с шиповником, 180/10	180	49,18
Хлеб пшеничный	33	47,00

И.о.директора МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Самохина А.В.

21.01.2025 г.

МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 22.01.2025 года

(соответствует 10-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша жидкая немолочная из пшеничной крупы	200	190,26
Батон	44	47,00
Какао на немолоке, 180/10	180	105,68

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Груша	100	47,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из цветной капусты, брокколи, помидоров и зелени	60	34,42
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей, 180/15	195	123,98
Бефстроганов из отварной говядины	80	165,18
Картофельное пюре	150	134,73
Сок фруктовый	180	82,80
Хлеб ржано-пшеничный	26	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	50	208,50
Немолоко	200	109,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Поджаренная из свежих огурцов	30	3,30
Котлеты из курицы с соусом томатным, 80/20	100	202,70
Рис припущенный с овощами	130	147,54
Чай с шиповником, 180/10	180	49,18
Хлеб пшеничный	33	47,00