

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Писенко О.В.

20.05.2025 г.



**МЕНЮ**  
**на 21.05.2025 года**

(соответствует 10-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет)

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда                      | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Масло сливочное                         | 7                | 52,36                          |
| Сыр полутвердый                         | 15               | 54,60                          |
| Каша жидкая молочная из пшеничной крупы | 200              | 190,26                         |
| Хлеб пшеничный                          | 30               | 47,00                          |
| Какао на молоке (3,2%), 180/10          | 180              | 105,68                         |

**2-ой ЗАВТРАК**

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Груша              | 100              | 47,00                          |

**ОБЕД**

| Наименование блюда                                         | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Салат из цветной капусты, брокколи, помидоров и зелени     | 60               | 34,42                          |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей, 180/15 | 195              | 123,98                         |
| Бефстроганов из отварной говядины                          | 80               | 165,18                         |
| Картофельное пюре                                          | 150              | 134,73                         |
| Сок фруктовый                                              | 180              | 82,80                          |
| Хлеб ржано-пшеничный                                       | 32               | 46,40                          |

**ПОЛДНИК**

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Печенье            | 60               | 208,50                         |
| Ряженка            | 200              | 108,00                         |

**УЖИН**

| Наименование блюда                         | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Подгарнировка из свежих огурцов            | 30               | 3,30                           |
| Котлеты из курицы с соусом томатным, 80/20 | 100              | 202,70                         |
| Рис припущенный с овощами                  | 130              | 147,54                         |
| Чай с шиповником, 180/10                   | 180              | 49,18                          |
| Хлеб пшеничный                             | 33               | 47,00                          |

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Лысенко О.В.

20.05.2025 г.

**МЕНЮ**  
**для ребенка с аллергией**  
**на 21.05.2025 года**

(соответствует 10-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет)

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда                        | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Каша жидкая немолочная из пшеничной крупы | 200              | 190,26                         |
| Хлеб пшеничный                            | 30               | 47,00                          |
| Какао на немолоке, 180/10                 | 180              | 105,68                         |

**2-ой ЗАВТРАК**

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Груша              | 100              | 47,00                          |

**ОБЕД**

| Наименование блюда                                         | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Салат из цветной капусты, брокколи, помидоров и зелени     | 60               | 34,42                          |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей, 180/15 | 195              | 123,98                         |
| Бефстроганов из отварной говядины                          | 80               | 165,18                         |
| Картофельное пюре                                          | 150              | 134,73                         |
| Сок фруктовый                                              | 180              | 82,80                          |
| Хлеб ржано-пшеничный                                       | 32               | 46,40                          |

**ПОЛДНИК**

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Печенье            | 60               | 208,50                         |
| Немолоко           | 240              | 109,00                         |

**УЖИН**

| Наименование блюда                         | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Поджаривание из свежих огурцов             | 30               | 3,30                           |
| Котлеты из курицы с соусом томатным, 80/20 | 100              | 202,70                         |
| Рис припущенный с овощами                  | 130              | 147,54                         |
| Чай с шиповником, 180/10                   | 180              | 49,18                          |
| Хлеб пшеничный                             | 33               | 47,00                          |