

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лысенко О.В.

17.11.2023 г.



**МЕНЮ**  
**на 20.11.2023 года**

(соответствует 4-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша жидкая на молоке (рисовая)	200	289,60
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	10	70,90
Хлеб пшеничный	30	48,64
Чай зеленый с молоком с сахаром	180	64,20

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	43,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из морской капусты с клюквой и растительным маслом	60	45,57
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	131,67
Бефстроганов из мяса	110	123,60
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	115	231,98
Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	101,76
Хлеб ржано-пшеничный	50	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пирожок печеный с картофелем и луком	70	181,30
Молоко обогащенное йодказеином «Умница»	200	109,00

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Винегрет с сельдью	60	80,55
Голубцы ленивые с соусом (115/25)	140	243,50
Чай с молоком с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	26	48,64

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Дысенко О.В.

17.11.2023 г.



**МЕНЮ**  
**для ребенка с аллергией**  
**на 20.11.2023 года**

(соответствует 4-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша жидкая на немолоке (рисовая)	200	289,60
Хлеб пшеничный	30	48,64
Чай зеленый с немолоком с сахаром	180	64,20

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	43,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из морской капусты с клюквой и растительным маслом	60	45,57
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	131,67
Бефстроганов из мяса	110	123,60
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	115	231,98
Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	101,76
Хлеб ржано-пшеничный	50	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пирожок нечешеный с картофелем и луком	70	181,30
Немолоко	200	109,00

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Винегрет с сельдью	60	80,55
Голубцы ленивые с соусом (115/25)	140	243,50
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	26	48,64