

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лысенко О.В.

17.05.2024 г.



**МЕНЮ**  
**на 20.05.2024 года**

(соответствует 1-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная жидкая	200	237,54
Хлеб пшеничный	40	79,10
Какао с молоком	180	109,60
Яблоко	120	56,40

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	43,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из помидоров с луком и раст маслом	60	53,50
Суп гороховый вегетарианский	200	112,80
Оладьи из печени	80	210,27
Кабачки и капуста цв, запеченные под соусом	110	143,70
Компот из плодов (кюквя)	180	63,44
Хлеб ржано-пшеничный	44	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Розовая»	70	182,56
Напиток «Снежок»	200	134,00

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из квашеной капусты с яблоком и растительным маслом	60	42,20
Запеканка картофельная с мясом отварным	160	298,50
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	35	48,64
Мармелад	20	64,20



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Основная школа № 32»  
Лисенко О.В.  
17.05.2024 г.

**МЕНЮ**  
**для ребенка с аллергией**  
**на 20.05.2024 года**

(соответствует 1-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная немолочная жидкая	200	237,54
Хлеб пшеничный	40	79,10
Какао с немолоком	180	109,60
Яблоко	110	56,40

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	43,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из помидоров с луком и раст маслом	60	53,50
Суп гороховый вегетарианский	200	112,80
Оладьи из печени	80	210,27
Кабачки и капуста цв. запеченные под соусом	110	143,70
Компот из плодов (клюква)	180	63,44
Хлеб ржано-пшеничный	44	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Розовая»	70	182,56
Немолоко	200	134,00

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из квашеной капусты с яблоком и растительным маслом	60	42,20
Запеканка картофельная с мясом отварным	160	298,50
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	35	48,64
Мармелад	20	64,20