

Директор МБОУ



УТВЕРЖДАЮ

«Основная школа № 32»

Лысенко О.В.

18.11.2024 г.

МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 19.11.2024 года

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Макаронные изделия отварные	120	221,00
Батон	33	79,10
Какао с молоком	180	109,60
Яблоко	120	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	85	56,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из помидоров с луком с растительным маслом	60	53,50
Суп рыбный (с пшеном)	200	140,93
Котлета из сердца	80	173,30
Картофель отварной	110	116,40
Кисель из ягод (брусника)	170	143,60
Хлеб ржано-пшеничный	57	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Розовая»	70	182,56
Молоко	200	121,20

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Тефтели рыбные с соусом (60/20)	80	113,84
Рагу овощное	120	148,80
Чай с лимоном	180/10/7	40,10
Хлеб пшеничный	18	48,64
Мармелад	20	66,70

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Основная школа № 32»
Лысенко О.В.
18.11.2024 г.



МЕНЮ на 19.11.2024 года

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Макаронные изделия отварные с маслом	170	221,00
Батон	33	79,10
Какао с молоком	180	109,60
Яблоко	120	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	85	56,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из помидоров с луком с растительным маслом	60	53,50
Суп рыбный (с пшеном)	200	140,93
Котлета из сердца	80	173,30
Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	116,40
Кисель из ягод (брусника)	180	143,60
Хлеб ржано-пшеничный	57	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Розовая»	70	182,56
Варенец	200	121,20

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Тефтели рыбные с соусом (60/20)	80	113,84
Рагу овощное	120	148,80
Чай с лимоном	180/10/7	40,10
Хлеб пшеничный	18	48,64
Мармелад	20	66,70