

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Основная школа № 32»  
Лысенко О.В.  
16.08.2024



**МЕНЮ**  
**на 19.08.2024 года**

(соответствует 2-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Запеканка из творога	100	250,60
Соус абрикосовый	25	75,63
Батон	33	79,10
Чай зеленый с молоком	180	64,20
Яблоко	120	56,40

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок овощной	110	56,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	74,40
Суп с макаронами, с птицей	200	129,21
Шницель рыбный натуральный	70	105,12
Кабачки и капуста цв., запеченные под соусом	110	143,70
Напиток лимонный	180	103,60
Хлеб ржано-пшеничный	31	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Домашняя»	70	277,00
Ацидофилин	150	103,50

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Огурец конс.	60	90,20
Голубцы ленивые с соусом	140	243,50
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	55	56

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Дысенко О.В.

16.082024



**МЕНЮ**  
**для ребенка с аллергией**  
**на 19.08.2024 года**

(соответствует 2-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный	100	250,60
Хлеб пшеничный	33	79,10
Чай зеленый с немолоком	180	64,20
Яблоко	120	56,40

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	85	56,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	74,40
Суп с макаронами, с птицей	200	129,21
Шницель рыбный натуральный	70	105,12
Кабачки и капуста цв., запеченные под соусом	110	143,70
Напиток лимонный	180	103,60
Хлеб ржано-пшеничный	31	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Домашняя»	70	277,00
Немолоко	200	103,50

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из помидоров и огурцов свежих	60	90,20
Голубцы ленивые с соусом	140	243,50
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	55	48,64