

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лысенко О.В.

16.05.2025 г.



МЕНЮ
на 19.05.2025 года

(соответствует 8-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Масло сливочное	7	52,36
Сыр полутвердый	15	54,60
Каша жидкая молочная из риса и пшена с курагой	200	207,21
Батон	50	47,00
Чай с сахаром, 180/10	180	40,66

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Банан	100	96,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих огурцов	60	24,58
Суп картофельный с рыбными фрикадельками, 160/35	195	137,18
Запеканка картофельная с печенью с маслом сливочным, 200/5	205	314,66
Сок фруктово-овощной	157	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	27	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сочни с творогом	50	147,24
Снежок	200	158,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Подгарнировка из свежих помидоров	30	7,20
Бефстроганов из куриного филе	80	165,22
Каша пшеничная рассыпчатая	130	184,92
Чай с сахаром и лимоном, 180/10	180	70,66
Хлеб пшеничный	56	47,00

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Основная школа № 32»
Лысенко О.В.
16.05.2025 г.



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 19.05.2025 года

(соответствует 8-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша жидкая немолочная из риса и пшена с курагой	200	207,21
Батон	50	47,00
Чай с сахаром, 180/10	180	40,66

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Банан	100	96,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих огурцов	60	24,58
Суп картофельный с рыбными фрикадельками, 160/35	195	137,18
Запеканка картофельная с печенью, 200/5	205	314,66
Сок фруктово-овощной	157	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	27	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	50	208,50
Немолоко	200	93,60

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Поджаренная из свежих помидоров	30	7,20
Бефстроганов из куриного филе	80	165,22
Каша пшеничная рассыпчатая	130	184,92
Чай с сахаром и лимоном, 180/10	180	70,66
Хлеб пшеничный	56	47,00