

Директор МБДОУ «Основная школа № 32»



УТВЕРЖДАЮ
Иваненко О.В.
16.02.2024 г.

МЕНЮ
на 19.02.2024 года

(соответствует 4-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Лапшевник с творогом запеченный	110	200,81
Хлеб пшеничный	30	48,64
Чай зеленый с молоком с сахаром	180	64,20
Яблоко	110	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из помидоров свежих с перцем сладким с растительным маслом	60	83,10
Свекольник	200	102,50
Сердце, тушенное в соусе с овощами и картофелем	180	122,30
Компот из сушеных фруктов (курага)	180	75,24
Хлеб ржано-пшеничный	45	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Домашняя»	70	277,00
Йогурт	200	138,60

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Запеканка картофельная с мясом отварным	160	298,50
Дополнительный гарнир: огурец консервированный	25	4,38
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	32	48,64

Директор МБОУ



УТВЕРЖДАЮ

«Основная школа № 32»

Лысенко О.В.

16.02.2024 г.

МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 19.02.2024 года

(соответствует 4-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Рожки отварные	120	200,81
Хлеб пшеничный	32	48,64
Чай зеленый с молоком с сахаром	180	64,20

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из помидоров свежих с перцем сладким с растительным маслом	60	83,10
Свекольник	200	102,50
Сердце, тушенное с овощами и картофелем	180	122,30
Компот из сушеных фруктов (курага)	180	75,24
Хлеб ржано-пшеничный	45	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Домашняя»	70	277,00
Молоко	200	138,60

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Запеканка картофельная с мясом отварным	160	298,50
Дополнительный гарнир: огурец конс	25	4,38
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	32	48,64