

И.о.директора МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Романова А.И.

17.06.2025 г.

МЕНЮ
на 18.06.2025 года

(соответствует 7-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Поджаренная из свежих помидоров	50	12,00
Омлет с сыром	120	211,57
Батон	40	47,00
Чай с шиповником, 180/10	180	49,18

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Яблоко	100	47,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из морской капусты и моркови с яйцом	60	43,50
Суп из овощей со сметаной с говядиной	200	102,84
Котлеты мясные с соусом томатным, 80/20	100	172,80
Макаронные изделия отварные	130	164,69
Компот из смеси сухофруктов, 180/10	180	70,55
Хлеб ржано-пшеничный	20	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	50	208,50
Молоко кипяченое (3,2%)	200	120,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суфле из рыбы (горбуша) с маслом сливочным, 80/5	85	163,05
Пюре из цветной капусты с картофелем	150	110,29
Чай с молоком (3,2%), 180/10	180	70,66
Хлеб пшеничный	27	47,00

И.о. директора МБОУ «Основная школа № 32»
Романова А.И.
17.06.2025 г.



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 18.06.2025 года

(соответствует 7-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Подгарнировка из свежих помидоров	50	12,00
Омлет натуральный	120	211,57
Батон	40	47,00
Чай с шиповником, 180/10	180	49,18

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Яблоко	100	47,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из морской капусты и моркови с яйцом	60	43,50
Суп из овощей с говядиной	200	102,84
Котлеты мясные с соусом томатным, 80/20	100	172,80
Макаронные изделия отварные	130	164,69
Компот из смеси сухофруктов, 180/10	180	70,55
Хлеб ржано-пшеничный	20	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	50	208,50
Немолоко	200	109,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суфле из рыбы (горбуша)	85	163,05
Пюре из цветной капусты с картофелем	150	110,29
Чай с немолоком, 180/10	180	70,66
Хлеб пшеничный	27	47,00