

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лисенко О.В.

17.10.2023 г.



**МЕНЮ**  
**на 17.10.2023 года**

(соответствует 3-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша жидкая на молоке (пшеница)	200	208,80
Сыр полутвердый	15	60,00
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	10	70,90
Батон	50	79,10
Какао с молоком	180	109,60
Груша	120	56,40

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	43,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат зеленый с помидорами и сладким перцем с растительным маслом	60	48,60
Щи по-уральски с мясом (185/15)	200	143,00
Биточки мясные рубленые	70	162,26
Соус сметанный с томатом	30	32,80
Каша гречневая рассыпчатая	115	231,98
Кисель из ягод (черная смородина)	180	117,30
Хлеб ржано-пшеничный	47	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Ватрушка с джемом	70	223,00
Кефир с лактулозой	200	117,80

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Икра из баклажанов	30	23,60
Филе минтая, запеченное в молочном соусе	70	118,50
Рис отварной	110	160,71
Чай с лимоном	180/10/7	40,10
Хлеб пшеничный	18	48,64

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Лысенко О.В.

16.10.2023 г.



**МЕНЮ**  
для ребенка с аллергией  
на 17.10.2023 года

(соответствует 3-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша жидкая на немолоке (пшеничная)	200	208,80
Батон	50	79,10
Какао с немолоком	180	109,60
Груша	120	56,40

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	43,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат зеленый с помидорами и сладким перцем с растительным маслом	60	48,60
Щи по-уральски с мясом (185/15)	200	143,00
Биточки мясные рубленые	70	162,26
Каша гречневая рассыпчатая	115	231,98
Кисель из ягод (черная смородина)	180	117,30
Хлеб ржано-пшеничный	47	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Ватрушка с джемом	70	223,00
Немолоко	200	117,80

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Икра из баклажанов	30	23,60
Филе минтая, запеченное	70	118,50
Рис отварной	110	160,71
Чай с лимоном	180/10/7	40,10
Хлеб пшеничный	18	48,64