

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лысенко О.В.

15.08.2024 г.



МЕНЮ
на 16.08.2024 года

(соответствует 3-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|------------------|--------------------------------|
| Запеканка манная с плодами свежими | 200 | 358,40 |
| Соус клюквенный | 30 | 15,60 |
| Масло коровье сладкосливочное несоленое порц. | 10 | 70,90 |
| Батон | 30 | 79,10 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 64,20 |

2-ой ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Сок фруктовый | 100 | 42,00 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|------------------|--------------------------------|
| Салат из свежих огурцов с зеленью | 60 | 45,97 |
| Борщ сибирский | 200 | 164,40 |
| Сердце, тушенное в соусе с овощами и картофелем | 180 | 122,30 |
| Компот из сушеных фруктов (изюм) | 180 | 101,76 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 119,26 |

ПОЛДНИК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Пирожок печеный с рисом и яйцом | 70 | 185,00 |
| Варениц | 133 | 121,20 |

УЖИН

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Винегрет овощной | 60 | 78,55 |
| Макаронные изделия отварные | 120 | 180,66 |
| Говядина, тушенная с черносливом | 90 | 120,00 |
| Чай с сахаром | 180 | 64,00 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 48,64 |