


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Основная школа № 32»  
 Лысенко О.В.  
 15.07.2024 г.

**МЕНЮ**  
**на 16.07.2024 года**

(соответствует 4-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
 (возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша жидкая на молоке (пшенная)	200	208,80
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	10	70,90
Хлеб пшеничный	30	79,10
Кофейный напиток с молоком	180	107,50
Груша	130	94,00

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	56,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из конс. огурцов с луком и растит. маслом	60	52,80
Суп картофельный с фасолью, с мясом	200	118,00
Филе птицы, тушенное в соусе с овощами и картофелем.	170	119,79
Компот из плодов (вишня)	180	50,20
Хлеб ржано-пшеничный	44	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Дорожная»	70	249,00
Ряженка	200	119,20

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Винегрет овощной	60	78,55
Жаркое по-домашнему (говядина)	180	320,20
Напиток лимонный	180	103,60
Хлеб пшеничный	26	48,64