

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лысенко О.В.

15.04.2025 г.



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 16.04.2025 года

(соответствует 9-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный	120	188,75
Батон	66	47,00
Чай с сахаром и лимоном, 180/10	180	42,70

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Апельсин	100	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	59,47
Суп-пюре из цветной капусты	200	68,86
Фрикадельки мясные с соусом томатным, 80/20	100	177,01
Каша гречневая рассыпчатая	130	155,84
Напиток из шиповника, 180/10	180	79,66
Хлеб ржано-пшеничный	34	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Коврижка «Медовая»	50	140,46
Немолоко	200	70,66

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Биточки из кальмаров и рыбы	85	167,54
Овощи запеченные	150	135,28
Чай с сахаром, 180/10	180	70,66
Хлеб пшеничный	30	47,00

Директор МБОУ «Основная школа № 32»
Лысенко О.В.
15.04.2025 г.



МЕНЮ
на 16.04.2025 года

(соответствует 9-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Масло сливочное	7	52,36
Запеканка из творога с соусом кисельным из сухофруктов, 150/50	200	320,86
Батон	66	47,00
Чай с сахаром и лимоном, 180/10	180	42,70

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Апельсин	100	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	59,47
Суп-пюре из цветной капусты	200	68,86
Фрикадельки мясные с соусом сметанно-томатным, 80/20	100	177,01
Каша гречневая рассыпчатая	130	155,84
Напиток из шиповника, 180/10	180	79,66
Хлеб ржано-пшеничный	34	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Коврижка «Медовая»	50	140,46
Ацидофилин	200	106,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Биточки из кальмаров и рыбы с маслом сливочным, 80/5	85	167,54
Овощи запеченные	150	135,28
Чай с молоком (3,2%), 180/10	180	70,66
Хлеб пшеничный	30	47,00