



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Основная школа № 32»
Лысенко О.В.
12.07.2024 г.

МЕНЮ на 15.07.2024 года

(соответствует 3-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пудинг из творога с изюмом запеченный	80	251,20
Варенье	25	26,00
Батон	50	79,10
Чай с молоком с сахаром	180	65,50
Груша	80	94,00

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы с маслом растительным	60	85,55
Суп гороховый	200	188,00
Говядина, тушенная с черносливом	90	128,00
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	115	231,98
Компот из плодов свежих (яблоки)	180	62,20
Хлеб ржано-пшеничный	61	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	50	184,80
Йогурт	160	138,60

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежей капусты с морковью и яблоком	60	129
Биточки из птицы рубленые	70	126,70
Соус молочный с луком	30	32,80
Макаронные изделия отварные	120	180,66
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	43	48,64