

Директор МБОУ «Основная школа № 32»
 Лысенко О.В.
 14.11.2023 г.



МЕНЮ
на 14.11.2023 года

(соответствует 2-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
 (возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Вареники ленивые	135	290,30
Соус молочный сладкий	25	26,00
Хлеб пшеничный	40	48,64
Кофейный напиток с молоком	180	107,50
Яблоко	110	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы и яблок с маслом растительным	60	61,50
Суп с макаронными изделиями, с птицей (185/15)	200	150,00
Жаркое по-домашнему (говядина)	180	320,20
Компот из плодов свежих (груши)	180	62,20
Хлеб ржано-пшеничный	63	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	45	195,10
Ряженка	200	119,20

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Рагу из овощей с мясом отварным (120/80)	200	299,45
Дополнительный гарнир: огурец свежий	25	4,38
Чай с молоком с сахаром	180	65,50
Хлеб пшеничный	35	48,64