

Директор МБОУ



УТВЕРЖДАЮ  
Иванченко О.В.  
3.09.2023 г.

## МЕНЮ на 14.09.2023 года

(соответствует 5-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша пуховая (гречневая на молоке с яйцами)	200	288,40
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	10	70,90
Хлеб пшеничный	45	125,00
Какао с молоком	180	109,60
Груша	120	56,40

### 2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	42,00

### ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих огурцов, горошка консервированного с растительным маслом	60	116,82
Суп гороховый вегетарианский	200	112,80
Плов из птицы	180	318,00
Компот из ягод (жимолость)	180	73,20
Хлеб ржано-пшеничный	47	119,26

### ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка ванильная	70	242,00
Ацидофилин	200	103,50

### УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из яблок с черносливом	60	74,70
Сырники с морковью с соусом (80/20)	100	226,95
Чай зеленый с молоком с сахаром	180	64,20
Хлеб пшеничный	30	48,64
Зефир	20	65,00

Директор



ТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Ильченко О.В.

13.09.2023 г.

**МЕНЮ**  
для ребенка с аллергией  
на 14.09.2023 года

(соответствует 5-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша пуховая (гречневая на немолоке с яйцами)	200	288,40
Хлеб пшеничный	45	125,00
Какао с немолоком	180	109,60
Груша	120	56,40

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	42,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих огурцов, горошка консервированного с растительным маслом	60	116,82
Суп гороховый вегетарианский	200	112,80
Плов из птицы	180	318,00
Компот из ягод (жимолость)	180	73,20
Хлеб ржано-пшеничный	47	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка ванильная	70	242,00
Немолоко	200	103,50

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из яблок с черносливом	60	74,70
Рожки отварные	120	180,66
Чай зеленый с сахаром	180	64,20
Хлеб пшеничный	30	48,64
Зефир	20	65,00