

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Основная школа № 32»
Ищенко О.В.
13.08.2024 г.



МЕНЮ
на 14.08.2024 года

(соответствует 5-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сырники из творога	90	208,80
Варенье	25	22,10
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	10	70,90
Батон	57	79,10
Чай с сахаром	180	64,00
Яблоко	120	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	134,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из морской капусты с брусникой и растительным маслом	60	45,57
Суп рыбный (с пшеном)	200	140,93
Котлета мясная, запеченная с соусом молочным	70	161,00
Капуста тушеная	120	54,89
Компот из сушеных фруктов (курага)	180	75,24
Хлеб ржано-пшеничный	35	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пирожок печеный с яблоком	70	185,20
Напиток «Снежок»	200	134,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Икра из баклажанов	30	23,60
Рис отварной	110	160,71
Птица тушеная	90	65,60
Компот из груш	180	58,50
Хлеб пшеничный	40	48,64