

И.о.директора МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Самохина А.В.

13.01.2025 г.



МЕНЮ **на 14.01.2025 года**

(соответствует 4-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Масло сливочное	7	52,36
Сырники из творога с соусом кисельным из сухофруктов, 150/50	200	311,69
Батон	36	47,00
Чай с сахаром, 180/10	180	40,66

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Апельсин	100	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из цветной капусты, брокколи, помидоров и зелени	60	34,42
Суп картофельный с клецками с курицей, 180/15	195	119,46
Биточки мясные с соусом томатным, 80/20	100	186,72
Картофельное пюре	150	134,73
Кисель из кураги, 180/10	180	96,61
Хлеб ржано-пшеничный	44	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Коржик молочный	50	143,54
Ацидофилин	200	106,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Поджаренная из свежих помидоров	30	7,20
Наггетсы куриные с соусом сметанно-томатным, 80/20	100	203,27
Макаронные изделия отварные	130	164,69
Чай ягодный, 180/10	180	43,78
Хлеб пшеничный	47	47,00

И.о. директора МБОУ «Основная школа № 32»

Самохина А.В.

13.01.2025 г.



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 14.01.2025 года

(соответствует 4-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный	120	188,75
Батон	36	47,00
Чай с сахаром, 180/10	180	40,66

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Апельсин	100	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из цветной капусты, брокколи, помидоров и зелени	60	34,42
Суп картофельный с клецками с курицей, 180/15	195	119,46
Биточки мясные с соусом томатным, 80/20	100	186,72
Картофельное пюре	150	134,73
Кисель из кураги, 180/10	180	96,61
Хлеб ржано-пшеничный	44	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	50	208,50
Немолоко	200	109,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Поджаренная из свежих помидоров	30	7,20
Наггетсы куриные с соусом томатным, 80/20	100	203,27
Макаронные изделия отварные	130	164,69
Чай ягодный, 180/10	180	43,78
Хлеб пшеничный	47	47,00