

Директор МБОУ

«Основная школа № 32»

Лисенко О.В.

25.10.2023 г.



МЕНЮ
на 13.10.2023 года

(соответствует 1-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный с сыром запеченный	100	228,00
Батон	66	48,64
Чай с молоком с сахаром	180	65,50

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	48,75
Суп картофельный с фасолью, с мясом (185/15)	200	118,00
Шницель рыбный натуральный (лосось)	70	90,20
Кабачки и капуста цветная, запеченные под соусом	110	143,70
Компот из плодов свежих (яблоки)	180	60,232
Хлеб ржано-пшеничный	55	119,26

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лысенко О.В.

13.10.2023 г.



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 13.10.2023 года

(соответствует 1-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный запеченный	100	228,00
Батон	66	48,64
Чай с сахаром	180	65,50

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	48,75
Суп картофельный с фасолью, с мясом (185/15)	200	118,00
Шницель рыбный натуральный (лосось)	70	90,20
Кабачки и капуста цветная, запеченные под соусом	110	143,70
Компот из плодов свежих (яблоки)	180	60,232
Хлеб ржано-пшеничный	55	119,26