

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Лысенко О.В.

08.05.2024 г.

**МЕНЮ**  
**на 13.05.2024 года**

(соответствует 6-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша жидкая на молоке (рисовая)	200	289,60
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	10	70,90
Батон	66	79,10
Какао с молоком	180	109,60
Яблоко	110	56,40

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	43,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из помидоров с репчатым луком	60	53,50
Свекольник	200	102,50
Рулет мясной	80	145,40
Соус сметанный	25	19,00
Пюре картофельное	120	120,30
Компот из сухофруктов	180	106,50
Хлеб ржано-пшеничный	47	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Ватрушка с творогом	70	202,10
Молоко «Умница»	200	108,00

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат зеленый с огурцом и раст. маслом	60	48,95
Филе минтая запеченное	70	129,30
Рагу овощное	120	148,80
Кисель из апельсинового сока	170	145,10
Хлеб пшеничный	36	48,64

Директор МБОУ «Основная школа № 32

УТВЕРЖДАЮ

Дысенко О.Е.

08.05.2024 г.

**МЕНЮ**  
**для ребенка с аллергией**  
**на 13.05.2024 года**

(соответствует 6-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша жидкая на немолочке (рисовая)	200	289,60
Батон	66	79,10
Какао с немолочком	180	109,60
Яблоко	110	56,40

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	43,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из помидоров с репчатым луком	60	53,50
Свекольник	200	102,50
Рулет мясной	80	145,40
Пюре картофельное	120	120,30
Компот из сухофруктов	180	106,50
Хлеб ржано-пшеничный	47	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Ватрушка с сахаром	70	202,10
Немолочко	200	108,00

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат зеленый с огурцом и раст. маслом	60	48,95
Филе минтая запеченное	70	129,30
Рагу овощное	120	148,80
Кисель из апельсинового сока	170	145,10
Хлеб пшеничный	36	48,64