

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Основная школа № 32»
Лысенко О.В.
12.03.2025 г.



МЕНЮ для ребенка с аллергией на 13.03.2025 года

(соответствует 6-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша жидкая немолочная из манной крупы	200	189,81
Батон	40	47,00
Напиток кофейный на немолоке, 180/10	180	105,68

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Мандарин	100	38,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	33,66
Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной, 190/10	200	137,56
Жаркое по-домашнему (свинина)	200	302,90
Сок фруктовый	180	82,80
Хлеб ржано-пшеничный	22	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка	50	208,50
Сок фруктовый	200	109,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Поджаренная из свежих огурцов	30	3,30
Кнели из кур на пару	85	186,26
Рис припущенный с овощами	130	147,54
Чай с сахаром, 180/10	180	43,78
Хлеб пшеничный	33	47,00

Директор МБОУ «Основная школа № 32»
Лысенко О.В.
12.03.2025 г.



МЕНЮ
на 13.03.2025 года

(соответствует 6-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Масло сливочное	7	52,36
Сыр полутвердый	15	54,60
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	179,52
Батон	40	47,00
Напиток кофейный на молоке (3,2%), 180/10	180	105,78

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Мандарин	100	38,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	33,66
Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной, 190/10	200	137,56
Жаркое по-домашнему (свинина)	200	302,90
Сок фруктовый	180	82,80
Хлеб ржано-пшеничный	22	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Ватрушка с творогом	50	119,95
Йогурт питьевой	200	172,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Поджаривка из свежих огурцов	30	3,30
Кнели из кур на пару с маслом сливочным	85	186,26
Рис припущенный с овощами	130	147,54
Чай с сахаром, 180/10	180	40,66
Хлеб пшеничный	33	47,00