

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБДОУ «Основная школа № 32»
Лысенко О.В.
12.03.2024 г.



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 13.03.2024 года

(соответствует 3-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Запеканка манная с плодами свежими	200	358,40
Соус клюквенный	30	15,60
Хлеб пшеничный	45	79,10
Кофейный напиток с немолоком	180	64,20

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	120	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих огурцов с зеленью	60	45,97
Борщ сибирский	200	164,40
Сердце, тушенное в соусе с овощами и картофелем	180	122,30
Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	101,76
Хлеб ржано-пшеничный	52	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пирожок печеный с рисом и яйцом	70	185,00
Немолоко	200	121,20

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Винегрет овощной	60	78,55
Макаронные изделия отварные	120	180,66
Говядина, тушенная с черносливом	90	120,00
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	45	48,64

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Лысенко О.В.

12.03.2024 г.



МЕНЮ
на 13.03.2024 года

(соответствует 3-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Запеканка манная с плодами свежими	200	358,40
Соус клюквенный	30	15,60
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	10	70,90
Хлеб пшеничный	45	79,10
Кофейный напиток с молоком	180	64,20

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	120	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих огурцов с зеленью	60	45,97
Борщ сибирский	200	164,40
Сердце, тушенное в соусе с овощами и картофелем	180	122,30
Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	101,76
Хлеб ржано-пшеничный	45	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пирожок печеный с рисом и яйцом	70	185,00
Варенец	200	121,20

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Винегрет овощной	60	78,55
Макаронные изделия отварные	120	180,66
Говядина, тушенная с черносливом	90	120,00
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	45	48,64