

Директор МБОУ «Основная школа № 32»



УТВЕРЖДАЮ

Петренко О.В.

12.05.2025 г.

**МЕНЮ**  
**для ребенка с аллергией**  
**на 12.05.2025 года**

(соответствует 3-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет)

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда            | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Хлопья кукурузные с немолоком | 200              | 240,00                         |
| Батон                         | 44               | 47,00                          |
| Кофейный напиток с немолоком  | 180              | 107,50                         |

**2-ой ЗАВТРАК**

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Банан              | 100              | 96,00                          |

**ОБЕД**

| Наименование блюда        | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------|------------------|--------------------------------|
| Салат из свеклы отварной  | 60               | 74,06                          |
| Суп-пюре из разных овощей | 200              | 100,03                         |
| Плов с отварной говядиной | 200              | 287,16                         |
| Сок фруктово-овощной      | 180              | 93,60                          |
| Хлеб ржано-пшеничный      | 28               | 46,40                          |

**ПОЛДНИК**

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Сочни              | 50               | 242,0                          |
| Немолоко           | 200              | 109,00                         |

**УЖИН**

| Наименование блюда                             | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Биточки из кальмаров и рыбы с маслом сливочным | 85               | 167,54                         |
| Пюре из цветной капусты с картофелем           | 150              | 110,29                         |
| Чай с сахаром, 180/10                          | 180              | 70,66                          |
| Хлеб пшеничный                                 | 37               | 94,00                          |

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лысенко О.В.

12.05.2025 г.



**МЕНЮ**  
**на 12.05.2025 года**

(соответствует 3-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет)

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда                        | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Масло сливочное                           | 7                | 52,36                          |
| Сыр полутвердый                           | 15               | 54,60                          |
| Хлопья кукурузные с молоком               | 200              | 240,00                         |
| Батон                                     | 44               | 47,00                          |
| Напиток кофейный на молоке (3,2%), 180/10 | 180              | 105,78                         |

**2-ой ЗАВТРАК**

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Банан              | 100              | 96,00                          |

**ОБЕД**

| Наименование блюда               | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Салат из свеклы отварной с сыром | 60               | 74,06                          |
| Суп-пюре из разных овощей        | 200              | 100,03                         |
| Плов с отварной говядиной        | 200              | 287,16                         |
| Сок фруктово-овощной             | 180              | 93,60                          |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 28               | 46,40                          |

**ПОЛДНИК**

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Сочни с творогом   | 50               | 147,24                         |
| Снежок             | 200              | 158,00                         |

**УЖИН**

| Наименование блюда                             | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Биточки из кальмаров и рыбы с маслом сливочным | 85               | 167,54                         |
| Пюре из цветной капусты с картофелем           | 150              | 110,29                         |
| Чай с молоком (3,2%), 180/10                   | 180              | 70,66                          |
| Хлеб пшеничный                                 | 37               | 94,00                          |