


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Основная школа № 32»
 Лисенко О.В.
 11.03.2025 г.

МЕНЮ **для ребенка с аллергией** **на 12.03.2025 года**

(соответствует 5-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
 (возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша жидкая немолочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с ягодами	200	189,81
Батон	44	47,00
Какао на немолоке 180/10	180	105,68

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Груша	100	47,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Винегрет овощной	60	45,94
Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной	200	109,44
Котлета из мяса и печени	85	170,54
Каша гречневая рассыпчатая	130	155,84
Сок фруктовый	180	82,80
Хлеб ржано-пшеничный	44	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	50	208,50
Немолоко	200	109,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Зразы рыбные с яйцом (горбуша)	85	195,20
Овощи запеченные	150	135,28
Чай с сахаром, 180/10	180	43,78
Хлеб пшеничный	59	47,00

Директор МБОУ

«Основная школа № 32»

Лысенко О.В.

12.03.2025 г.



МЕНЮ
на 12.03.2025 года

(соответствует 5-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Масло сливочное	7	52,36
Сыр полутвердый	15	54,60
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с ягодами	200	189,81
Батон	44	47,00
Какао на молоке (3,2%), 180/10	180	105,68

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Груша	100	47,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Винегрет овощной	60	45,94
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с говядиной	200	109,44
Котлета из мяса и печени с маслом сливочным, 80/5	85	170,54
Каша гречневая рассыпчатая	130	155,84
Сок фруктовый	180	82,80
Хлеб ржано-пшеничный	26	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	50	208,50
Ряженка	200	108,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Зразы рыбные с яйцом (горбуша) с маслом сливочным, 80/5	85	195,20
Овощи запеченные	150	135,28
Чай с молоком (3,2%), 180/10	180	43,78
Хлеб пшеничный	59	47,00