

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Лысенко О.В.

11.03.2024



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 12.03.2024 года

(соответствует 2-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный	100	250,60
Хлеб пшеничный	45	79,10
Чай зеленый с молоком	180	64,20
Яблоко	110	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	120	56,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	74,40
Суп с макаронами, с птицей	200	129,21
Шницель рыбный натуральный	70	105,12
Кабачки и капуста цв., запеченные по соусом	110	143,70
Напиток лимонный	180	103,60
Хлеб ржано-пшеничный	52	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Домашняя»	70	277,00
Молоко	200	103,50

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из помидоров и огурцов свежих	60	90,20
Голубцы ленивые с соусом	140	243,50
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	45	48,64

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Основная школа № 32»
Лысенко О.В.

11.03.2024

МЕНЮ
на 12.03.2024 года

(соответствует 2-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Запеканка из творога	100	250,60
Соус абрикосовый	25	75,63
Хлеб пшеничный	45	79,10
Чай зеленый с молоком	180	64,20
Яблоко	120	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	120	56,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	74,40
Суп с макаронами, с птицей	200	129,21
Шницель рыбный натуральный	70	105,12
Кабачки и капуста цв., запеченные по соусом	110	143,70
Напиток лимонный	180	103,60
Хлеб ржано-пшеничный	52	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Домашняя»	70	277,00
Ацидофилин	200	103,50

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из помидоров и огурцов свежих	60	90,20
Голубцы ленивые с соусом	140	243,50
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	45	56