

И.о. директора МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Самохина А.В.

12.01.2024 г.



МЕНЮ
на 12.01.2024 года

(соответствует 3-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пудинг из творога с изюмом запеченный	80	251,20
Варенье	30	66,32
Хлеб ржано-пшеничный	50	48,64
Чай зеленый с молоком с сахаром	180	64,20

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат зеленый с помидорами с растительным маслом	60	48,60
Суп рыбный по-шведски (консервы сайра)	200	140,34
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	115	231,98
Биточки рубленные из птицы	70	126,70
Соус сметанный	25	19,00
Компот из сушеных фруктов (курага)	180	75,24
Хлеб ржано-пшеничный	62	119,26