

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Основная школа № 32»
Лысенко О.В.
07.03.2024 г.



МЕНЮ
на 11.03.2024 года

(соответствует 6-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша жидкая на молоке (рисовая)	200	289,60
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	10	70,90
Хлеб пшеничный	30	79,10
Какао с молоком	180	109,60
Апельсин	150	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	80	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из помидоров с репчатым луком	60	53,50
Свекольник	200	102,50
Рулет мясной	80	145,40
Соус сметанный	25	19,00
Пюре картофельное	120	120,30
Компот из сухофруктов	180	106,50
Хлеб ржано-пшеничный	45	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Ватрушка с творогом	70	202,10
Молоко «Умница»	200	108,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат зеленый с огурцом и раст. маслом	60	48,95
Филе минтая запеченное	70	129,30
Рагу овощное	120	148,80
Кисель из апельсинового сока	170	145,10
Хлеб пшеничный	21	48,64

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Основная школа № 32»
Лысенко О.В.
07.03.2024 г.



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 11.03.2024 года

(соответствует 6-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша жидкая на немолоке (рисовая)	200	289,60
Хлеб пшеничный	30	79,10
Какао с немолоком	180	109,60
Яблоко	110	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	80	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из помидоров с репчатым луком	60	53,50
Свекольник	200	102,50
Рулет мясной	80	145,40
Пюре картофельное	120	120,30
Компот из сухофруктов	180	106,50
Хлеб ржано-пшеничный	45	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Ватрушка с сахаром	70	202,10
Немолоко	200	108,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат зеленый с огурцом и раст. маслом	60	48,95
Филе минтая запеченное	70	129,30
Рагу овощное	120	148,80
Кисель из апельсинового сока	170	145,10
Хлеб пшеничный	21	48,64