

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Дьяченко О.В.

09.11.2023 г.



МЕНЮ
на 10.11.2023 года

(соответствует 5-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша пуховая (гречневая на молоке с яйцами)	200	288,40
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	10	70,90
Батон	100	125,00
Какао с молоком	180	109,60
Груша	120	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих огурцов, горошка консервированного с растительным маслом	60	116,82
Суп гороховый вегетарианский	200	112,80
Плов из сердца	180	318,00
Компот из ягод (жимолость)	180	73,20
Хлеб ржано-пшеничный	52	119,26