

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лысенко О.В.

09.10.2023 г.



**МЕНЮ**  
**на 10.10.2023 года**

(соответствует 3-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пудинг из творога с изюмом запеченный	80	251,20
Варенье	30	66,32
Батон	57	48,64
Чай зеленый с молоком с сахаром	180	64,20

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	85	42,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат зеленый с помидорами с растительным маслом	60	48,60
Суп рыбный по-шведски (консервы сайра)	200	140,34
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	115	231,98
Биточки рубленные из птицы	70	126,70
Соус сметанный	25	19,00
Компот из сушеных фруктов (курага)	180	75,24
Хлеб ржано-пшеничный	57	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Алтайская»	70	212,80
Молоко обогащенное йодказеином «Умница»	165	109,00

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	180	272,33
Дополнительный гарнир: огурец свежий	25	3,50
Чай с лимоном	180	40,10
Хлеб пшеничный	24	48,64

Директор МБОУ



ТВЕРЖДАЮ

«Основная школа № 32»

Лысенко О.В.

09.10.2023 г.

**МЕНЮ**  
**для ребенка с аллергией**  
**на 10.10.2023 года**

(соответствует 3-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Рожки отварные	120	180,66
Батон	57	48,64
Чай зеленый с немолоком с сахаром	180	64,20

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	85	42,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат зеленый с помидорами с растительным маслом	60	48,60
Суп рыбный по-шведски (консервы сайра)	200	140,34
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	115	231,98
Биточки рубленые из птицы	70	126,70
Компот из сушеных фруктов (курага)	180	75,24
Хлеб ржано-пшеничный	57	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Алтайская»	70	212,80
Немолоко	180	109,00

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	180	272,33
Дополнительный гарнир: огурец свежий	25	3,50
Чай с лимоном	180	40,10
Хлеб пшеничный	24	48,64