

И.о.директора МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Романова А.И.

09.06.2025 г.



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 10.06.2025 года

(соответствует 3-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Хлопья кукурузные с немолоком	200	240,00
Батон	44	47,00
Кофейный напиток с немолоком	180	107,50

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Банан	100	96,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы отварной	60	74,06
Суп-пюре из разных овощей	200	100,03
Плов с отварной говядиной	200	287,16
Сок фруктово-овощной	180	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	26	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сочни	50	242,0
Немолоко	200	109,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Биточки из кальмаров и рыбы с маслом сливочным	85	167,54
Пюре из цветной капусты с картофелем	150	110,29
Чай с сахаром, 180/10	180	70,66
Хлеб пшеничный	37	94,00

И.о.директора



УТВЕРЖДАЮ

Романова А.И.

09.06.2025 г.

МЕНЮ **на 10.06.2025 года**

(соответствует 3-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Масло сливочное	7	52,36
Сыр полутвердый	15	54,60
Хлопья кукурузные с молоком	200	240,00
Батон	44	47,00
Напиток кофейный на молоке (3,2%), 180/10	180	105,78

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Банан	100	96,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы отварной с сыром	60	74,06
Суп-пюре из разных овощей	200	100,03
Плов с отварной говядиной	200	287,16
Сок фруктово-овощной	180	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	26	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сочни с творогом	50	147,24
Снежок	200	158,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Биточки из кальмаров и рыбы с маслом сливочным	85	167,54
Пюре из цветной капусты с картофелем	150	110,29
Чай с молоком (3,2%), 180/10	180	70,66
Хлеб пшеничный	37	94,00