



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Основная школа № 32»
Лысенко О.В.
08.08.2024 г.

МЕНЮ
на 09.08.2024 года

(соответствует 2-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша жидкая на молоке (рисовая)	200	289,6
Сыр полутвердый	15	60,0
Масло сливочное несоленое	10	70,9
Какао с молоком	180	109,6
Хлеб пшеничный	55	79,1

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Кефир	130	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из помидоров, огурцов, с зеленью, с репчатым луком и растительным маслом	60	53,5
Борщ с мясом	200	117,9
Плов из птицы	180	318,0
Компот из свежих яблок	180	60,23
Хлеб ржано-пшеничный	35	59,63