

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лысенко О.В.
06.08.2024

МЕНЮ
на 07.08.2024 года

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Макаронные изделия отварные с маслом и тертым сыром	170	221,0
Груша	120	47,50
Кофейный напиток с молоком	180	107,5
Батон	37	79,10

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	56,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом	60	90,20
Щи по-уральски с мясом	200	143,00
Котлета рыбная (минтай)	70	147,3
Соус сметанный	25	19,00
Картофель в молоке	110	83,50
Напиток лимонный	180	103,6
Хлеб ржано-пшеничный	40	52,36

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Плюшка с сахаром	70	242,0
Молоко «Умница»	188	109,0

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сырники из творога	90	208,8
Соус молочный сладкий	25	26,0
Чай зеленый с сахаром и молоком	180	64,2
Хлеб пшеничный	37	48,64