

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Львов О.В.

06.05.2025 г.



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 07.05.2025 года

(соответствует 1-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Поджаренная из зеленого горошка	50	20,00
Омлет натуральный	120	188,75
Батон	50	164,5
Чай с молоком, 180/10	180	42,70

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Яблоко	100	47,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	30,23
Рассольник ленинградский с курицей, 180/15	195	131,63
Запеканка картофельная с мясом отварным (свинина)	200	307,32
Компот из смеси сухофруктов, 180/10	180	70,55
Хлеб ржано-пшеничный	27	69,60

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	60	242,0
Немолочко	200	109,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Поджаренная из свежих огурцов	30	3,30
Зразы куриные с омлетом и овощами с соусом томатным, 80/20	100	215,22
Каша гречневая рассыпчатая	130	155,84
Чай с шиповником, 180/10	180	49,18
Хлеб пшеничный	45	47,00

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лысенко О.В.

06.05.2025 г.



МЕНЮ
на 07.05.2025 года

(соответствует 2-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Поджаренная из зеленого горошка	50	20,00
Омлет натуральный	120	188,75
Батон	50	164,5
Чай с молоком, 180/10	180	42,70

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Яблоко	100	47,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	30,23
Рассольник ленинградский с курицей, 180/15	195	131,63
Запеканка картофельная с мясом отварным (свинина)	200	307,32
Компот из смеси сухофруктов, 180/10	180	70,55
Хлеб ржано-пшеничный	27	69,60

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	60	208,50
Молоко кипяченое (3,2%)	200	120,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Поджаренная из свежих огурцов	30	3,30
Зразы куриные с омлетом и овощами с соусом томатным, 80/20	100	215,22
Каша гречневая рассыпчатая	130	155,84
Чай с шиповником, 180/10	180	49,18
Хлеб пшеничный	45	47,00