

Директор МБОУ «Основная школа № 3

Лысенко О

06.05.2024



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 07.05.2024 года

(соответствует 4-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша жидкая на немолоке (пшениная)	200	208,80
Хлеб пшеничный	30	79,10
Кофейный напиток с немолоком	180	107,50
Груша	125	94,00

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	56,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из конс. огурцов с луком и растит. маслом	60	52,80
Суп картофельный с фасолью, с мясом	200	118,00
Филе птицы, тушенное в соусе с овощами и картофелем.	170	119,79
Компот из плодов (вишня)	180	50,20
Хлеб ржано-пшеничный	44	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Дорожная»	70	249,00
Немолоко	200	119,20

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Винегрет овощной	60	78,55
Жаркое по-домашнему (говядина)	180	320,20
Напиток лимонный	180	103,60
Хлеб пшеничный	26	48,64

Директор МБОУ «Основная школа №

Лысенко (

06.05.2024



МЕНЮ
на 07.05.2024 года

(соответствует 4-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша жидкая на молоке (пшенная)	200	208,80
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	10	70,90
Хлеб пшеничный	30	79,10
Кофейный напиток с молоком	180	107,50
Груша	130	94,00

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	56,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из конс. огурцов с луком и растит. маслом	60	52,80
Суп картофельный с фасолью, с мясом	200	118,00
Филе птицы, тушенное в соусе с овощами и картофелем.	170	119,79
Компот из плодов (вишня)	180	50,20
Хлеб ржано-пшеничный	44	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Дорожная»	70	249,00
Ряженка	200	119,20

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Винегрет овощной	60	78,55
Жаркое по-домашнему (говядина)	180	320,20
Напиток лимонный	180	103,60
Хлеб пшеничный	26	48,64