

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лысенко О.В.

05.03.2025 г.



МЕНЮ
на 06.03.2025 года

(соответствует 1-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа

(дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша жидкая молочная из риса и пшена с курагой, 190/10	200	207,21
Масло сливочное	7	52,36
Сыр полутвердый	15	54,60
Батон	50	47,00
Чай с сахаром, 180/10	180	40,66

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Мандарин	100	38,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из картофеля с зеленым горошком	60	62,37
Борщ из капусты с картофелем со сметаной с говядиной, 180/10/10	200	108,33
Бефстроганов из отварной говядины	80	165,18
Макаронные изделия отварные	130	164,69
Сок фруктовый	180	82,80
Хлеб ржано-пшеничный	22	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Ватрушка с творогом	50	119,95
Йогурт питьевой	200	172,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Котлеты рыбные (горбуша) с маслом сливочным, 80/5	85	176,35
Картофельное пюре	150	134,73
Чай с молоком (3,2%), 180/10	180	70,66
Хлеб пшеничный	43	94,00