

Директор



УТВЕРЖДАЮ

МБОУ «Основная школа № 32»

Высенко О.В.

04.03.2025 г.

МЕНЮ **на 05.03.2025 года**

(соответствует 20-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Масло сливочное	7	52,36
Сыр полутвердый	15	54,60
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с ягодами	200	189,81
Батон	50	47,00
Напиток кофейный на молоке (3,2%), 180/10	180	105,78

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Груша	100	47,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих огурцов	60	24,58
Суп картофельный с рисом с курицей, 180/15	195	121,07
Биточки из сердца говяжьего с маслом сливочным, 80/5	85	160,99
Пюре из цветной капусты с картофелем	150	110,29
Сок фруктовый	180	82,80
Хлеб ржано-пшеничный	27	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	50	208,50
Ряженка	200	108,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Поджаренная из свежих помидоров	30	7,20
Зразы куриные с омлетом и овощами с соусом томатным, 80/20	100	215,22
Макаронные изделия отварные	130	164,69
Чай с шиповником, 180/10	180	70,66
Хлеб пшеничный	64	47,00