

И.о.директора МБОУ

«Основная школа № 32

Романова А.И.

03.06.2025



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 04.06.2025 года

(соответствует 19-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный	120	188,75
Батон	50	47,00
Чай с шиповником, 180/10	180	49,18

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Апельсин	100	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Винегрет с морской капустой	600	49,24
Суп из овощей с папоротником с говядиной, 180/10	200	116,48
Гуляш из отварной говядины	80	130,40
Рис припущенный с овощами	130	147,54
Напиток витаминный, 180/10	180	79,45
Хлеб ржано-пшеничный	39	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Коврижка «Медовая»	50	140,46
Немолоко	200	109,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Зразы рыбные с яйцом (горбуша)	85	195,20
Картофельное пюре	150	134,73
Чай с сахаром, 180/10	180	70,66
Хлеб пшеничный	43	47,00

И.о. директора МБОУ «Основная школа № 32»

Романова А.И.

03.06.2025 г.



МЕНЮ
на 04.06.2025 года

(соответствует 19-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Масло сливочное	7	52,36
Пудинг из творога (запеченный) с соусом кисельным из сухофруктов	200	323,687
Батон	50	47,00
Чай с шиповником, 180/10	180	49,18

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Апельсин	100	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Винегрет с морской капустой	600	49,24
Суп из овощей с папоротником с говядиной и сметаной, 180/10/10	200	116,48
Гуляш из отварной говядины	80	130,40
Рис припущенный с овощами	130	147,54
Напиток витаминный, 180/10	180	79,45
Хлеб ржано-пшеничный	39	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Коврижка «Медовая»	50	140,46
Ацидофилин	175	106,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Зразы рыбные с яйцом (горбуша) с маслом сливочным, 80/5	85	195,20
Картофельное пюре	150	134,73
Чай с молоком (3,2%), 180/10	180	70,66
Хлеб пшеничный	43	47,00