

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Основная школа № 32»  
Лысенко О.В.  
03.04.2024 г.



**МЕНЮ**  
**на 04.04.2024 года**

(соответствует 3-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пудинг из творога с изюмом запеченный	80	251,20
Варенье	25	26,00
Батон	50	79,10
Чай с молоком с сахаром	180	65,50
Груша	80	94,00

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	43,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы с маслом растительным	60	85,55
Суп гороховый	200	188,00
Говядина, тушенная с черносливом	90	128,00
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	115	231,98
Компот из плодов свежих (яблоки)	180	62,20
Хлеб ржано-пшеничный	61	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Вафли	50	184,80
Йогурт	160	138,60

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из квашенной капусты с яблоком	60	129
Биточки из птицы рубленные	70	126,70
Соус молочный с луком	30	32,80
Макаронные изделия отварные	120	180,66
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	43	48,64

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лысвенко О.В.

03/04/2024 г.



**МЕНЮ**  
для ребенка с аллергией  
на 04.04.2024 года

(соответствует 3-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный	100	181,42
Батон	50	79,10
Чай с сахаром	180	65,50
Груша	80	94,00

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	43,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы с маслом растительным	60	85,55
Суп гороховый с птицей	200	188,00
Говядина, тушенная с черносливом	90	128,00
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	115	231,98
Компот из плодов свежих (яблоки)	180	62,20
Хлеб ржано-пшеничный	61	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Вафли	50	184,80
Немолоко	200	138,60

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из квашенной капусты с яблоком	60	129
Биточки мясные рубленые	70	126,70
Макаронные изделия отварные	120	180,66
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	43	48,64